



宋寅

海上搜救飞行员

新时代的青年故事



她身高1.75米，一头短发，帅到让女生尖叫；她可以靠颜值吃饭，却偏偏要靠实力，从事着一份“上天入地”的工作。她就是中国第一代女搜救机长宋寅。



“上天入地” 中国最帅女搜救机长宋寅

学习到晚上12点，书本摞起来的高度比她们的身高还高。

克服语言关后，两人又开始了理论学习和实操。飞行时，最难的就是脑子和手永远合不上节拍，为了锻炼好协调性，宋寅不上课的时候都在模拟室内拼命练习操作。

有人不禁会问，这种训练能有多难呢？在电影《紧急救援》中，演员扮演的角色在模拟练习舱进行体能训练，几秒之内，他们在经历水浪淹没的同时，还要保持镇静。而现实中的训练，则是将飞行员关在“笼子”中，直接扔进水里训练，其中的艰辛不是常人能够想象的。

在这样苛刻的训练环境下，宋寅和万秋雯没有退缩，都坚持了下来。不过，宋寅也不是没有遇到过瓶颈——有一门驾机考试，她挂了两次。看到其他队员考过了，她急得大哭。万秋雯心疼她，便留下来陪她一起练习。

2010年2月14日，宋寅登上直升机，准备开始第三次考试。考试前，教官特意给她包了一个五元的红包，说：“你带着它考试，红色吉祥。”在教官的祝福下，宋寅顺利通过了考试，和万秋雯成为中国第一代女救助直升机飞行员。

宋寅说，她的经历验证了一句话：“在这个世界上，没有什么是一蹴而就的。想要成就自己，就必须付出高度的自律和持续的努力。”

不负生活
遇见更好的自己

历尽艰难，宋寅终于正式成为搜救飞行员，而她面临的挑战才刚刚开始。现实救援和训练不一样，

它意味着更多潜在的危險和各种不可控的因素。

2010年11月，宋寅迎来了第一次救援任务。一名渔民在海上作业时不小心导致小腿骨折，担任值班副驾的宋寅在接到任务后，马上和小组人员赶往现场。刚到现场，她就发现现实情况和训练时很不一样。

训练时，甲板比较稳定，也没什么障碍物。而救援现场则截然相反，渔船在风浪中摇摆不定，十分危险。宋寅一点儿也不敢懈怠，她反复核算飞机上的数据，观察渔船周围的情况。最终，经过小组的共同努力，他们救出了渔民，顺利完成了任务。从那以后，宋寅对这份工作产生了更多的尊重和责任心。2014年年底，宋寅被东海第一救助飞行队聘请为搜救机长，正式成为一名海上搜救机长，也是国内第一代女搜救机长。

2016年12月，宋寅遇到了一次艰难的任务。当时，东海一艘渔船着火，十名船员被困。因为风大浪大，其他船只都没办法靠近进行救援。而宋寅在起飞没多久就收到了消息：渔船定位偏移，比原来偏移了二三十海里。这意味着，救援时间被缩短，救人必须分秒必争。

宋寅和救援队员到达现场后，面对着好几个难题：渔船甲板湿滑，船员接不到救生绳，由于火船烟雾对飞机的发动机有影响，无法太靠近船只。迅速思考后，他们制定了一个方案：高绳双人救援，宋寅来操控直升机，避免出现意外情况。最终，宋寅驾驶飞机以最快的

速度接力，救起十名船员。

这是宋寅救援人数最多，也是救援难度最大的一次。她曾在一次演讲中说：在非航空载舰上起降直升机，飞行员面临的危险概率约为宇航员的五倍，是喷气式轰炸机飞行员的十倍，是民航飞行员的54倍。可见，海上救援飞行员是一份极其危险又考验勇气的工作。

不忘初心
把自己活成一束光

不少人称宋寅是“人民英雄”。但同时，她也和大多数人一样，是一个平凡的普通人。只不过她从来没有辜负生活，踏踏实实走好每一步，才变成了更好的自己。

宋寅曾说，她的工作就是24小时待命，没有节假日。当然，她也没有时刻紧绷情绪，业余生活过得丰富多彩。打篮球、跑马拉松、攀岩都是她的消遣，偶尔，她也会开卡丁车、跳伞。静下来时，她会用尤克里里弹唱一曲。

有趣、有颜又有才的宋寅，受到很多年轻人的追捧，甚至连电视节目都纷纷邀请她。她曾在湖南台的《平民英雄》节目中为大家讲述自己的职业；曾参加央视的《中国青年说》，告诉大家，在高危职业中，女生不比男生差。她也作过演讲，分享学习是提高海上救援成功率的重要途径。但更多的时候，她还是希望回归到自己的职业中。职业带来的使命感，让她一直不忘初心：“把生的希望留给别人，把死的危险留给自己。”

据《妇女》

提起宋寅，还要从2020年上映的一部电影《紧急救援》说起。这部电影讲的是一队中国救捞人员直面天灾和人祸，一次次完成了惊险的海上救援的故事。在电影中，机长“方宇凌”才貌兼备、英姿飒爽，而她的人物原型正是宋寅。

打开宋寅的飞行数据，你会看到，她总共安全救助飞行3150小时，救援220人，承担并规避风险无数次。她曾获全国青年岗位能手、上海市五一劳动奖章、交通运输部系统“优秀共产党员”称号、全国交通运输系统劳动模范、上海市先进工作者等荣誉。2019年，她荣获了“最美搜救人”称号。

从业十年，宋寅从未后悔自己对职业的选择。正如她自己所说：“每个人都有自己的青春，而我的青春，因为救助飞行而与众不同。”

成功的道路上
没有捷径

1986年，宋寅出生于上海，因

为属虎取名“寅”。小时候，宋寅最喜欢的动画片是《舒克与贝塔》。也许是在动画片的启蒙下，她迷上了飞行员这个职业。高中毕业后，宋寅考入了上海海事大学航海学院。大学期间，凭借出众的成绩与颜值，她成为学校当之无愧的“魅力之星”。

2007年临近毕业时，交通运输部来学校招收女飞行员。当时的宋寅正痴迷于港剧《随时待命》中飞行服务队上山下海、救援生命的故事，获知招收消息后，她和同学万秋雯一起报了名。

飞行员的淘汰机制十分严格，只要有一项不合格就会被淘汰，更何况是海上搜救员。没想到，经过层层选拔，宋寅和万秋雯竟从50名选手中脱颖而出。之后，她们被要求前往澳大利亚飞行学院，接受为期15个月的正规训练。

由于在澳大利亚的训练是全英文教学，所以两人到澳大利亚后的第一项挑战就是过语言关。为了学好英文，她们每天从早上8点

中国邮政报刊发行
China Post Newspapers & Periodicals Distribution

随心订阅
“邮”享生活



关注“中国邮政微邮局”微信公众号

·报刊在线阅读网址 BK.11185.cn
·客户订阅电话 11185
·全国邮政营业网点
·合作服务电话 010-68859199

中国邮政报刊发行
China Post Newspapers & Periodicals Distribution

随心订阅
“邮”享生活



扫码订阅《吉林农村报》

·报刊在线阅读网址 BK.11185.cn
·客户订阅电话 11185
·全国邮政营业网点
·合作服务电话 010-68859199

本版合作媒体

文摘旬刊

全国各地邮政局所均可订阅

邮发代号：11-51

全年定价：96元

电话：0431-88601001

地址：长春市高新区火炬路1518号