



《新闻联播》主播刚强：

不做“丁克夫妻” 乐享幸福的烦恼

刚强是央视《新闻联播》主播，他的妻子春妮是北京电视台《春妮的周末时光》的主持人。这对明星夫妻曾是大学同学，经历沧桑后组建家庭。春妮曾不打算要宝宝，准备与刚强做“丁克夫妻”。刚强却一心想自己的宝宝，最终，他以智慧和爱，引导春妮喜做妈妈。

央视“国脸”牵手大学同学

1976年，刚强出生于山西省太原市一个知识分子家庭。1996年，刚强高中毕业，以优异的成绩考入北京广播学院（中国传媒大学前身）。他比班上同学大一两岁，心理和思想相对成熟，一直担任班长。

刚强的同班同学中，有一位名叫春妮（原名徐春妮）的女同学，像梨花一样晶莹剔透。1978年，春妮出生于上海，比刚强小两岁。当时，两人以学业为重，直到大学毕业都是普通同学关系，他们谁也没想到，这辈子会结为夫妻。

2000年大学毕业，刚强进入央视新闻中心工作，担任国际频道《中国新闻》的主播。春妮则被分配到北京电视台，出任益智游戏节目《SK状元榜》的主持人，并主持

台里的大型文艺晚会。此后十多年里，刚强与春妮在各自的人生轨道上运行，私下里很少有交集。其间，刚强经历了情感挫折，一直单身。而2016年，春妮也与同事蒋虎离婚了，重回单身生活。

如此一来，刚强与春妮又回到了起点。两人的同班同学月亮姐姐（原名王昊）是刚强在央视的同事，主持《七巧板》《芝麻开门》等少儿节目，平时与刚强和春妮联系都比较多。在月亮姐姐看来，刚强帅气朴实、为人真诚，春妮知性优雅、落落大方，两人又是大学同窗，相互知根知底，她决定牵线当红娘。

2017年1月21日，刚强在新闻主播岗位上磨砺17年后，正式搭档海霞主持《新闻联播》，成为名副其实的“国脸”。如此一来，刚强的压力更大了，工作更忙了，需要一个知冷知热的人为他分担风雨。3月中旬，月亮姐姐告诉刚强：“你与春妮挺合适的，要是走到一起，应该会幸福。”刚强沉默片刻，说：“如果春妮不嫌弃我，我没意见。”随后，月亮姐姐又试探春妮，并表明了刚强的态度。

其实，大学期间，春妮就对刚

强印象不错，觉得他朴实、沉稳，遇事有主见；而今经过生活的打磨，刚强更是一位事业有成、不乏责任担当的男子汉。春妮也如实表明自己的态度：“刚强很优秀，我还担心自己配不上呢。”

原来，两人早就彼此有意。经过月亮姐姐的牵线，他们走到了一起。

消除妻子的“恐生”心理

刚强的个人问题一直是父母的心病，得知他与春妮的恋情，双亲不断催婚。2017年9月，刚强郑重向春妮求婚。春妮答应了，但提了一个要求：“结婚后我不准备要孩子，你能接受咱们就结婚，否则现在还来得及。”

刚强和父母都不能接受丁克婚姻，但刚强觉得，以后结了婚，他有足够的力量说服春妮做妈妈。这年10月，刚强与春妮在北京低调完婚。

刚强知道，春妮其实是一个善良、有爱的女人，只是过分专注事业，将怀孕生子想象得很恐怖。如果自己能够消除她的“恐生”心理，她会心甘情愿做妈妈。

这年11月，春妮连续录了两天两夜节目，累得生病了，高烧达39度，刚强将她送往医院。白天，刚强上班，春妮孤零零地躺在病房里。春妮的娘家在上海，没有一个亲人陪伴她。而其他病友年纪大的有儿女在身边，与自己年龄相近的也有孩子来探望。再看看自己，春妮心里别有味。

傍晚，刚强下班来医院陪伴妻子，春妮流泪了：“一个人在医院里好孤独。”刚强趁机说：“如果有孩子在身边，会多很多温暖。老婆，现在咱们还年轻，以后要是老了，那时再住到医院，没有孩子照顾，晚景多凄凉？咱们还是要个宝宝吧。”春妮没吱声，但刚强知道，妻子的丁克念头动摇了。

刚强和春妮都热心公益慈善事业。2018年3月，夫妻俩来到北京的一家孤儿院，给孩子们分发自己出资买的衣服、食品和玩具。孩子们围着刚强夫妇叫“爸爸妈妈”，在他们面前撒娇。夫妇俩离开时，孩子们又眼汪汪地将他们送出很远。

这一切，让春妮心底沉睡的母爱彻底复苏了。她难自己地对刚强说：“孩子太可爱了，我越来越喜欢孩子了。”刚强抓住妻子的手说：“咱们要个自己的宝宝，等以后孩子降生了，咱们带他（她）一起来孤儿院献爱心。”春妮的心里暖暖的，开始向往有宝宝的生活。

宝宝带来的烦恼也是幸福的

在刚强的引导下，春妮的“恐生”心理土崩瓦解，同意孕育宝宝。2018年7月，春妮被查出怀孕两个多月了，刚强沉浸在幸福和激动中。

怀孕八个月后，春妮还坚持录制《春妮的周末时光》。这时公公婆婆来到北京，尽职尽责打理生活。刚强也经常给父母打下手，将春妮宠成了幸福的公主。

由于是高龄产妇，春妮情绪波动较大：她易躁易怒，睡眠出现障碍，胃口时好时坏。刚强陪妻子聊天，与她一起听轻松舒缓的音乐。他还将几年来春妮录制的节目搜集起来，然后陪她在家里看。在刚强的呵护下，春妮平稳度过了孕期。

2019年2月，春妮剖宫产诞下了一个健康的男婴，夫妻俩给儿子取名“刚好”。看到儿子那一刻，春妮觉得世界亮了，心中涌上从未有过的美好。她含着泪对丈夫说：“我只看儿子一眼，心就被融化了。我后悔自己为什么不早点做妈妈，谢谢你帮我消除‘恐生’心理，不然我这辈子会有遗憾。”刚强告诉妻子：“看到儿子的第一眼，我就觉得生活更有奔头了，也更有奋斗的动力了。以后我一定会更加努力，将自己修炼成好丈夫、好父亲，为儿子创造健康幸福的成长环境。”

儿子降生后，刚强和春妮多了很多家庭负担，也有了意想不到的烦恼。然而，身为父母，所有的烦恼在他们心中都是幸福的。宝宝会笑了，会说话了，会蹒跚走路了，会叫“爸爸妈妈”了……点点滴滴带给刚强和春妮的是无可名状的快乐。

如今，儿子已经两岁多了。在儿子成长的过程中，刚强和春妮知道，他们的责任越来越大，烦恼也会越来越多，但这一切都是幸福的。

据《现代家庭》

中国邮政报刊发行
China Post Newspapers & Periodicals Distribution

随心订阅
“邮”享生活



关注“中国邮政微邮局”微信公众号

·报刊在线阅读网址 BK.11185.cn
·客户订阅电话 11185
·全国邮政营业网点
·合作服务电话 010-68859199

中国邮政报刊发行
China Post Newspapers & Periodicals Distribution

随心订阅
“邮”享生活



扫码订阅《吉林农村报》

·报刊在线阅读网址 BK.11185.cn
·客户订阅电话 11185
·全国邮政营业网点
·合作服务电话 010-68859199

本版合作媒体

文摘旬刊

全国各地邮政局所均可订阅

邮发代号：11-51

全年定价：96元

电话：0431-88601001

地址：长春市高新区火炬路1518号