



杨志洋：照顾渐冻症妈妈12年

近日，“00后”小伙杨志洋悉心照料渐冻症妈妈的暖心故事，感动了无数网友。

妈妈患病，儿子化身“暖男”

2001年，杨志洋出生在陕西宝鸡金台区一个工薪家庭。父母虽然收入不高，但用足够的爱给他创造了一个温馨和谐的家庭环境。就在亲朋好友向这一家三口投来羡慕的目光时，厄运悄悄降临在妈妈苏静的身上。2011年，她被确诊为渐冻症。

患病之初，苏静尝试过用药物延缓病情，但4000多元一瓶的药物令家中积蓄很快耗尽。丈夫杨红明为了多赚点钱，在工作之余兼职跑起了快递。后来，家里实在无力承担这高昂的费用，苏静就改服中药，吃一些有营养的食物。尽管如此，家里的生活依然捉襟见肘。

面对妈妈的日常生活需人照顾、爸爸要上班挣医疗费现实，年仅十岁的杨志洋化身“暖男”，在上学之余承担起照顾妈妈的重担，学习和适应与妈妈新的相处之道。

苏静向来能干，可疾病让她的生理机能

受到影响，连生活自理都变得异常艰难，巨大的挫败感让她失声痛哭：“我真没用……”听到哭声，在书房写作业的杨志洋连忙过去搀扶妈妈，还安慰道：“不怕不怕，你有我呀，我会保护你的。”儿子如此体贴懂事，苏静含着泪笑了。

觉察到妈妈被负面情绪包裹，杨志洋放学后不再外出玩耍，而是陪在妈妈身边，手舞足蹈地给她讲学校里发生的事，试图消除妈妈的坏心情。苏静感受到儿子的一份孝心。她默默告诉自己，要自我调节心情，勇敢面对现实，不能再把负面情绪传递给家人。在强大的心理暗示下，苏静的心态渐渐由崩溃趋于平静，再转向坚强。

苏静的变化，鼓舞了杨志洋，他要继续用爱“解冻”妈妈。他学会了熬中药，每次熬药时，担心妈妈一个人在客厅胡思乱想，他隔一会儿就跑去陪妈妈聊天，然后再跑回厨房继续熬药。苏静的胳膊、腿经常会疼痛，他就有模有样地帮妈妈按摩。有时候手劲大了，苏静有些不适，他便马上调整力度……此外，杨志洋还学会了和面、打扫卫生、做家常菜。他要当好妈妈的“拐

杖”，让她的心情越来越好。

病情加重，“三件法宝”哄妈妈开心

随着病情的发展，苏静的肌肉逐渐萎缩，随时需要他人照顾。2014年，丈夫杨红明选择回家照顾妻子，顺带干点手工活维持家用，杨志洋则在放学后担负照顾妈妈的重任。每天，杨红明会把苏静背到客厅，配合做一些拉伸运动。天气好时，他便背着苏静下楼晒太阳……

2020年，杨志洋中专毕业。在择业时，他选的都是散打教练、送外卖等时间相对自由的工作。杨红明则继续干起了快递员的工作，常常早上7点多出门，晚上10点多才回家。就这样，照顾苏静的重担交到了杨志洋的手上。

日复一日的照料虽然很辛苦，但在杨志洋看来，这段时光宝贵又美好，细心的他还总结出了哄妈妈开心的“三件法宝”：“只要我做好洗澡、出门散步、干家务这三件事，妈妈就会很开心。”

此外，学体育出身的杨志洋还自学了化妆、修眉、扎头发、搭配衣服，把妈妈打扮得漂漂亮亮的。尽管出门不便，他还是用抱或背的姿势经常带妈妈买菜、逛街、去商场吃美食，用烟火气抚慰妈妈心头的寂寥。

渐冻症虽然夺走了苏静的五彩人生，但儿子的孝心点亮了原本无光的日子，她的眼里有了光彩，也更加积极地锻炼身体。

把妈妈“宠”成少女，用视频记录生活

在杨志洋的悉心呵护下，苏静的精神状态越来越好，完全不像病人。

2021年年初，杨志洋把和妈妈相处的日常用短视频记录下来，见证妈妈的“成长”。没想到，发了几个视频后，竟收获了很多网友的关注和支持。他们或私信或留言，赞扬杨志洋的孝心和妈妈积极乐观的生活态度。

互动间，杨志洋和一些素未谋面的网友成了好朋友。他们中有些也是渐冻症患者的家属，看到杨志洋把妈妈照顾得这么好，纷纷留言请教：“我家人得渐冻症一年，状态

都没你妈妈好，你平常是怎么护理的？”“我爸爸是渐冻症患者，经常自暴自弃，该怎么开导他呢？”一条条咨询，让杨志洋感到肩上了责任，不能再像以前那样随便了。他开始认真学习短视频创作，分享自己的照护经验。

“一段几分钟的短视频，往往要花一两个小时才能完成剪辑。”杨志洋本就忙碌，短视频创作又增加了工作量，他也曾想过放弃的念头，但一想到自己的视频能给那些同样身处泥泞的家庭和个人带去力量，便又有了坚持下去的勇气。渐渐地，拍摄短视频成了他生活的一部分，妈妈苏静也很配合儿子，一家三口和睦地相处着。

两年多来，杨志洋共发布600多条视频，收获了40多万粉丝、500多万点赞，被网友称为“全网最孝顺的孩子”。面对网友的称赞，他反复强调：“她养我长大，我对她尽孝，只是做了每个子女都应该做的事而已。”

在众多粉丝中，最令杨志洋惊喜的是，原京东副总裁、渐冻症患者蔡磊也关注了他，并留言鼓励道：“照顾好妈妈，一起等待药物早日上线。”陌生人的善意激励着杨志洋陪伴妈妈坚强地走下去。同时，他也在努力把这份善意传递出去。他每天都会直播一会儿，耐心解答渐冻症患者家属的疑问，和有类似遭遇的人抱团取暖，共同期待“解冻”的那一天。他说：“爱让我们坚不可摧！”

杨志洋用孝心点亮了妈妈的人生，也点亮了很多人心中的希望，他悉心照顾渐冻症妈妈的事迹在网上传为佳话。2023年9月5日，陕西宝鸡市委文明办组织第三季度“宝鸡好人”评选，杨志洋光荣地登上公示榜。介绍词里这样写道：他帮妈妈刷牙洗脸、喂饭喂水、帮她上厕所、洗澡翻身，像照顾婴儿一样无微不至地照顾着妈妈。他和爸爸相信，病魔不敌这世间的真情和爱！

12年如一日照顾的背后，必定有很多辛苦，但杨志洋一直坚守着，用孝心陪伴妈妈越活越年轻。最近的一场直播里，苏静穿着一件白T恤、一条花色休闲裤，戴着闪闪发光的发箍，用眼神向大家问好。杨志洋则拉着她的手，哼唱着他最喜欢的一首歌《陪伴》：“在我小的时候，母亲拉着我的手，翻过那座山头，看山外的城……” 据《妇女》



本版合作媒体

文摘旬刊

全国各地邮政局所均可订阅

邮发代号：11-51

全年定价：120元

电话：0431-88601001

地址：长春市高新区火炬路1518号