



跑出发展“加速度”

——双辽亮眼成绩单振奋人心

本报记者 侯春强



鸣枪起跑



激情冲刺



综合服务



电力保障



安全保障

6月23日，奔跑成为双辽市当之无愧的关键词。

当天，2024双辽乡村（森林）马拉松鸣枪起跑，吸引来自省外和周边地区跑者，共计3000名参赛选手共赴乡马之约，本次比赛共设置半程马拉松（21.0975公里）、健康跑（6.5公里）两项赛事，让不同年龄、不同身体素质的跑友都能参与。

为了鼓励选手更好地发挥水平，赛事设立半程马拉松男子、女子组冠军亚军，四平地区市民奖、双辽市市民奖，并为成绩排名前10名的男女参赛者各设置奖金，激励选手在赛场上全力以赴、拼搏、展现自我。

最终，经过激烈的角逐，在半程马拉松男子组的比赛中，来自肯尼亚的选手以1小时08分23秒的成绩率先冲过终点，夺得了男子组冠军。而在女子组的比赛中，选手张倩则以1小时19分26秒的成绩夺得冠军，展现了出色的竞技水平和顽强的毅力。

跑一场马，识一座城。穿越城市的大街小巷，途经最美的乡村赛道，马拉松是近距离认识城市的最好方式。而通过马拉松认识城市，不仅适用于远道而来的客人，也适用于与这座城市朝夕相伴的市民。跑马的人群中，有许多熟悉的身影：普通的市民百姓、机关的干部职工……平日里行色匆匆的双辽市建设者，只有在奔跑的赛道上才能放松身心，观察城市里每一个拔节生长的细节。

一场马拉松，诠释了人与城的双向奔赴。一场马拉松比赛，一道道全力以赴的身影，体现出了双辽这座城市“奔跑”的活力。事实上，这种“奔跑”，又不仅仅体现在跑道上，更是双辽实干敢拼、创新图强“加速奔跑”的映照。

发展之路，任重道远。双辽市的发展之路亦是一场“马拉松”。双辽市不断奔跑、毫不松懈，凭借这股精气神一路赶超。

近年来，紧紧围绕高质量发展这个主题，立足打造“一区五链”产业发展新格局，延长壮大电力能源、玻璃建材、医药化工、现代农业、物流服务产业链条，发展基础条件不断夯实，重大项目发力见效、产业集群加速形成，进入了蓄势待发、蓄能蝶变的新阶段，全市县域经济发展质量和效益实现质效双升。省内县级城市中唯

6月23日，2024双辽乡村（森林）马拉松完美收官，让双辽再次以奔跑的姿态向八方跑友展示了独特的乡村田园诗韵和浓浓暖意。

连续两届马拉松比赛的成功举办，给双辽市带来的不仅是城市形象的提升，更是城市影响力和美誉度的大幅提升。近年来，双辽市正以“农文旅”融合之路打造多元消费场景和乡村旅游新业态，让乡村动起来、热起来。

一场激发全民运动热情的赛事

“第一次参加双辽乡村（森林）马拉松，体验感真是太棒了！”跑完全程马拉松后，来自长春市的参赛选手赵浩泽兴奋地说。市民的热情、比赛时的加油喝彩声仍在耳边回响。“我对这次成绩挺满意的。”她一路经过风景怡人的“金秀田园”美丽乡村精品线。“这次行程有点紧，有机会我会带着家人来双辽玩，感受一下双辽乡村独特的魅力。”

2024双辽乡村（森林）马拉松将专业赛事与群众赛事融合互动，竞技竞赛与群众健身协同推进。通过半程马拉松和健康跑等形式，把“全民健身”的理念深深地扎根在百姓心中，让不同年龄、不同身体素质的跑友都能参与。

每天清晨或傍晚，在双辽市的七星湖公园、百禄乐活小镇、各村屯广场……总能看到

1小时08分23秒的成绩率先冲过终点，夺得了男子组冠军。而在女子组的比赛中，选手张倩则以1小时19分26秒的成绩夺得冠军，展现了出色的竞技水平和顽强的毅力。

跑一场马，识一座城。穿越城市的大街小巷，途经最美的乡村赛道，马拉松是近距离认识城市的最好方式。而通过马拉松认识城市，不仅适用于远道而来的客人，也适用于与这座城市朝夕相伴的市民。跑马的人群中，有许多熟悉的身影：普通的市民百姓、机关的干部职工……平日里行色匆匆的双辽市建设者，只有在奔跑的赛道上才能放松身心，观察城市里每一个拔节生长的细节。

一场马拉松，诠释了人与城的双向奔赴。一场马拉松比赛，一道道全力以赴的身影，体现出了双辽这座城市“奔跑”的活力。事实上，这种“奔跑”，又不仅仅体现在跑道上，更是双辽实干敢拼、创新图强“加速奔跑”的映照。

发展之路，任重道远。双辽市的发展之路亦是一场“马拉松”。双辽市不断奔跑、毫不松懈，凭借这股精气神一路赶超。

近年来，紧紧围绕高质量发展这个主题，立足打造“一区五链”产业发展新格局，延长壮大电力能源、玻璃建材、医药化工、现代农业、物流服务产业链条，发展基础条件不断夯实，重大项目发力见效、产业集群加速形成，进入了蓄势待发、蓄能蝶变的新阶段，全市县域经济发展质量和效益实现质效双升。省内县级城市中唯

让乡村活起来，热起来

——探寻双辽“农文旅”融合之路

本报记者 侯春强

不少锻炼的身影。多年来，双辽市大力发展乡村体育文化事业，持续完善公共文化体育基础设施，先后协调资金30万元完成新立乡孙家村乡村博物馆等3处乡村博物馆建设；统筹安排150万元，完成那木乡前进村等11个村的农村文化“场新建、扩建工程。”

谋赛，也是为了谋城。双辽市以策划重大高级别体育赛事为契机，全方位提升办赛水平，乘势而上激发农文体旅融合发展活力。

一扇展现城市发展魅力的窗口

在景中跑，于画中游，一场马拉松就是一座城市的深度游，或许终点不是唯一的意义，沿途的风景，也值得细细品味。一马树森林公园、三乐小镇、官井古韵、桑叶毛都等独具韵味

——一个“陆上风光三峡”绿色示范园区；2023招商引资到位资金实现57.5亿元，实施500万元以上项目107个；完成固定资产投资39.2亿元，竣工达效项目40个，连续三年荣获“全省县域经济振兴发展优胜县”称号……

双辽市努力“奔跑”，用亮眼成绩单诠释“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”的信念，展示了双辽力争发展、追求卓越的精神风貌。

坚定信心，接续奔跑。绿色是双辽市的底色和价值，生态是双辽市的责任和潜力。双辽市委、市政府坚定不移走实走好“生态立市”之路，以最优生态为高质量发展保驾护航，让全市百姓尽享生态福祉。多年来，双辽市始终坚持系统治理，全面落实河长制、林长制、田长制、路长制，筑牢生态安全屏障。抢抓吉林大电网建设契机，把区域水网、绿水长廊项目作为“一号工程”，加快构建河湖连通互济的有机水系，把水蓄起来、让水活起来、使水灵起来，实现了水润的双辽美好愿景。把架树台湖国家湿地保护区、白鹤省级自然保护区、一马树森林公园作为美丽双辽的重要载体，持续加大管护建设力度，打造生态和谐亮点。把造林绿化、草原生态建设作为改善生态环境的基础性工程，持续开展造林行动，实施草原修复工程，不断拓展城乡绿色空间。成功创建了省级生态文明示范县，被评为全省河湖长制优秀集体，省级

“金字招牌”。双山镇百禄村乐活小镇，无动力儿童乐园、百禄水塘、发菜街……远离城市喧嚣，静享“慢生活”乐趣。双山镇秀水村乐稻小镇，是漫画里属于秋天的大片稻田，让你一起奔赴稻田与秋日相遇，收获这份“丰”景。王奔镇宝山村乐野小镇，围炉煮茶、村史馆……以农耕生产为主线，零距离体验原汁原味的农耕风貌和农耕文化，感受宝山村时代变迁。

“三乐”小镇，一条生产美、生态美、生活美相融合的双辽市乡村旅游示范带正惊艳地展现在人们面前，勾勒出美好乡村的轮廓。

一条加速文旅融合的赛道

全民体育赛事不仅为双辽市群众提供了享受比赛、畅享运动的机会，更为展现城市魅

“三新”技术示范县，被授予“吉林省生态市”称号……

千畴绿景万亩画，满城苍翠碧无尘。在“追青逐绿”中展现“加速度”，双辽市跑出了一条经济高质量发展与生态环境高价值协同并进的路子，绿色已成为双辽高质量发展的鲜明底色。

双辽市在“追青逐绿”中展现“加速度”，双辽市跑出了一条经济高质量发展与生态环境高价值协同并进的路子，绿色已成为双辽高质量发展的鲜明底色。

双辽市在“追青逐绿”中展现“加速度”，双辽市跑出了一条经济高质量发展与生态环境高价值协同并进的路子，绿色已成为双辽高质量发展的鲜明底色。

“四好农村路”示范县，在全省脱贫县推进县域经济振兴发展考核工作中连续两年荣获第1名，被评为百名国家乡村振兴示范县之一……

从过去的省定“贫困县”，到今天的“国家乡村振兴示范县”，毫无疑问，在这场“后来居上”的“马拉松”上，双辽市以稳健的步伐和坚韧的决心，“跑”好振兴发展的每一步。

一场马拉松，一股精气神，一条发展路。可以看出，双辽市在“追青逐绿”中展现“加速度”，双辽市跑出了一条经济高质量发展与生态环境高价值协同并进的路子，绿色已成为双辽高质量发展的鲜明底色。

双辽市在“追青逐绿”中展现“加速度”，双辽市跑出了一条经济高质量发展与生态环境高价值协同并进的路子，绿色已成为双辽高质量发展的鲜明底色。

力打开了一扇美丽之窗，拓宽了一条文旅融合发展的独特“新赛道”。

双辽市将优势文旅资源与体育相结合，积极探索“文化体育+”模式，通过一场场有文化、有风景的赛事活动，吸引游客来感受双辽乡村的活力和文旅魅力，助力文旅产业绽放更加璀璨的光芒。2023年，双辽市围绕“三乐”小镇乡村旅游发展，先后组织“进粮红”乡村啤酒节、消暑美食节、“庆丰收”文艺汇演等丰富多彩的主题活动，吸引了近10万人次游客前来“打卡”，拉动消费近200万元。立足田园风光和乡村风貌，2023年，双辽市沿“金秀田园美丽乡村风景线”举办了“活力双辽·乡约奔跑”全省首场乡村半程马拉松赛，来自全国各地的2000余名跑步爱好者踊跃参赛，吸引域外5000余人来双辽旅游。

通过举办系列文体赛事活动，双辽市旅游市场发展迅速。去年，全市累计接待游客123万人次，旅游收入6.219亿元。“多点开花”的节日游玩活动，也让双辽市的乡村旅游持续“升温”。

农文旅融合发展，绘就乡村活力画卷。双辽市坚持以“农”为基底，以“文”为灵魂，以“旅”为引擎，持续拓宽农文旅融合发展路径，让农文体旅融合成为双辽市乡村振兴发展的新引擎。

2023年，双辽首届乡村马拉松在一马树森林公园鸣枪起跑。当时，前来参加赛事的跑者里，有人第一次听说双辽这个地方。

2024年，双辽乡村（森林）马拉松在相同的地点鸣枪起跑。不同的是，双辽市已被越来越多的跑者熟知。如今，我们目之所及，是双辽以璀璨灯火迎客，以秀美田园留客，以热情真诚待客。连续两年赛事成功举办的背后，是一座城市的全力以赴。

1天的比赛 100天的准备

体育是民生，建设体育强市是一项重大的民生事业，于是，举办一场专业的马拉松赛事被正式提上了日程。组织一场马拉松赛事，无疑是对一座城市的一场大考。从赛道规划、媒体全程直播到医疗保障、交通组织、从住宿安排、餐饮提供到补给设置、安全保卫、综合服务，每个环节都是一座城市发展水平的生动体现。

赛事路线如何规划？路线既要符合赛事要求，又要贴合“乡村”的品牌。赛道设在“金秀田园”美丽乡村风景线，途经一马树森林公园、桑树村、官井村、白菜村、小白村、柳条村等旅游景区、特色乡村。经过百余次实地调研踏查路线，对路线进行了重新优化调整，充分考虑赛道公里数、补给点位的安排设置，卫生间的科学规划……每一个细节都反复实地踏查推演。

如何增强跑友体验感？参赛选手中有不少外地跑友，一趟趟免费接驳车的等候，组委会主理“你只管跑，剩下的交给我们”；21.0975公里的赛道串联起了秀美田园风光，但修复、平整、丈量……一个多月的努力才成就了一条最美赛道；交警全力打造“最安全赛道”，密集发布“管制区域”信息，为市民提供出行引导服务；双辽媒体派出近百人的宣传团队，连续数日全程彩排，为赛事呈现最好的直播效果……在全体工作人员100多天的协同努力下，双辽市不仅带给了选手运动的激情酣畅，更提供了一趟在幸福小城双辽畅游的时光之旅。

3000人参赛 2000人保障

据大赛组委会统计，此次大赛共投入裁判员50人，警力740人，志愿者267人……

为了保障运动员安全有序完成比赛，制订了赛事工作预案，比赛当天在终点设立现场指挥中心，快速处置赛事活动突发事件。为稳控交通秩序，派出警力对赛道沿线及路口进行管控、分流。为更好地保障参赛选手人身安全，赛道每千米设置1名医疗观察员，招募40名医护跑者，配备医疗车辆9台，安排3家医院作为赛事定点医院开通医疗绿色通道，全方位实施医疗救援保障；终点区域为参赛选手准备了泡沫地垫、冰喷、急救包等，防止参赛选手中暑。同时为所有参赛选手、志愿者购买人身意外保险及赛事公共责任险，全方位保障赛事的顺利开展。

3小时的赛程 24小时的奔赴

6月23日，选手的一天从早上5时开始，而双辽市早已进入“战斗”准备。凌晨2时前，环卫工人和道路保洁人员对赛道和沿线垃圾桶进行了道路清洁和垃圾清空；3时，公安交警部门对赛道实施临时管控；4时，赛事组委会对赛道沿途补给点、沿线指引牌及公里牌等物资逐一检查，确保全部发放到位；5时，消防保障车辆、应急电力保障车辆、三大运营商通讯保障车辆到位。志愿者、裁判、医护人员、安保人员、所有工作人员及媒体记者全部到岗到位；6时前，裁判员已完成对赛道的再次巡检；6时30分，双辽市融媒体中心开始进行赛事直播；7时整，2024双辽乡村（森林）马拉松鸣枪起跑；直至11时左右，马拉松比赛后续工作才基本完成。而大赛组委会还在加班加点进行赛事总结与反馈。

来自长春市的马拉松爱好者赵浩泽说：“在这场考验毅力和耐力的比赛中，每名参与者都展现出了顽强的毅力和不屈的斗志。”“一个清晨没有人跑步的城市，是一个没有活力的城市。”2024双辽乡村（森林）马拉松已落幕，但在双辽的大街小巷，依然可见一个个奔跑的身影，让在这里的人们，共同感受到了这座城市的全力以赴。

双辽用激情澎湃的体育比赛，让热爱生活的人们与城市的梦想一同奔跑。

双辽乡村马拉松——一座城市的全力以赴

本报记者 侯春强