

小验方

# CT、磁共振、X光等收费将执行新规

国家医保局近日印发《放射检查类医疗服务价格项目立项指南(试行)》,统一整合规范现行放射检查项目,推动放射检查价格趋于合理。

立项指南将现行放射检查类价格项目整合为26项,按成像技术分为X线成像、计算机断层(CT)成像、磁共振成像、单光子/正电子显像等类别,要求各省结合实际做好对接落实,制定全省(区、市)统一的价格基准,由具有价格管理权限的统筹地区对照全省(区、市)价格基准,上下浮动确定实际执行的价格水

平。国家医保局有关负责人介绍,收费立项坚持以检查效果为导向。以CT平扫为例,普通CT检查不再按CT设备排数确定收费标准,而是对扫描层厚小于2毫米的“薄层扫描”设立加收项。

人工智能技术与医学影像的结合成为近年医疗领域的重要发展趋势。对此,立项指南在放射检查类主项目下统一安排“人工智能辅助诊断”的扩展项,医院利用人工智能进行辅助诊断的,执行与主项目相同的价格水平,但不与主项目

目重复收费,防止额外增加患者负担。

此外,近年来,随着存储手段进步,保存、查阅检查结果不再依赖实体胶片。立项指南将数字影像处理、上传与云存储纳入放射检查的价格构成。如医疗机构无法做到检查影像云存储的,就需要减收一定费用。

“这将促进医疗机构补齐影像服务供给短板,助力跨地区跨医院的检查结果共享互认。”国家医保局有关负责人表示,立项指南还统一将实体胶片从项目价格构

成中剥离,由患者按需选购,实体胶片实行零差价销售,不捆绑收费。

据悉,国家医保局将指导各省份在制定省级基准价格时,关注大型检查设备真实采购价格下降趋势,合理下调放射检查服务价格水平,促进检查结果互认,减轻群众看病就医负担。

## 治风热感冒验方

银花30克,山楂10克,蜂蜜250克。将银花与山楂放入砂锅内,加水置旺火烧沸,3-5分钟后,将药液滤入碗内。再煎熬一次后滤出药液。将两次药液合并,放入蜂蜜搅匀。温热服用,随时饮用。  
清热解毒,治风热感冒,症见发热、口渴等。

## 治高血压验方

黑木耳6克,柿饼50克,冰糖少许。加水共煮至烂。此方为1日服用量,长食有效。清热,润燥,治老年人高血压。

## 治口腔溃疡验方

口服维生素B<sub>2</sub>片,一日三次,一次3-4片,七天可治愈。较严重者,可局部外敷加少许白糖或冰糖研成面的维生素B<sub>2</sub>片,疗效更佳。  
蜂蜜疗法:将口腔洗漱干净,再用消毒棉签将蜂蜜涂于溃疡面上,涂擦后暂不要饮食。15分钟后将蜂蜜连口水一起咽下,再继续涂擦,一天可重复涂擦数遍。



提醒

## 如何缓解过敏性鼻炎

我儿子5岁就得了过敏性鼻炎,每到冬天症状加剧,请问有什么办法能够缓解呢?

读者 周女士

周女士:

冬季减缓过敏性鼻炎发作的措施包括:一是避免接触过敏原,如花粉、尘螨等。但部分过敏性鼻炎的孩子对环境的温度、湿度改变也很敏感,冬季室内外的温差可刺激孩子的鼻黏膜,引起打喷嚏、流涕、鼻塞等症状。家长可在孩子出门前,用温热毛巾敷鼻根部,然后开门让孩子适应片刻后再出门,以减轻症状;也可佩戴口罩减少冷空气刺激。二是冬季是呼吸道感染高发季节,感冒也可诱发过敏性鼻炎,出门可佩戴口罩,尽量少去人员密集、通风不良的场所,加强护理,防寒保暖,减少呼吸道感染的发生。三是保持家庭环境的湿润和清洁,避免鼻腔干燥和减少室内过敏原。四是适度运动,增强体质。五是合理膳食,多喝水,多吃水果和蔬菜,避免辛辣、刺激性食物,规避过敏性食物。六是遵医嘱给予鼻喷剂和口服药物等治疗,进行鼻腔冲洗以清除过敏原和分泌物。

除了热敷鼻根外,还有些小方法有助于缓解孩子的不适,包括:用水蒸气雾化鼻子,以保持鼻黏膜湿润,改善不适;睡觉时发生鼻塞,可让孩子侧卧位;侧躺看脚尖,鼻子左边不通时,向右侧躺下,抬头看脚尖保持20-30秒,可以重复几次;按揉鼻翼两侧。

## 读者来信

## 怎样预防“胃结石”

胃结石最常见的危害是胃多发溃疡、胃黏膜多发糜烂及消化道出血。

胃溃疡的形成主要是由于胃结石对局部黏膜造成刺激和损伤,也就是胃结石摩擦导致的物理性损伤。较大的石头会引起胃出口梗阻,而小的结石会通过胃出口进入小肠,有时会导致小肠梗阻,使患者出现腹痛、呕吐等症状。最严重的情况是胃穿孔、胃活动性出血或者腹膜炎等急腹症的出现。所以,胃结石患者要抓紧时间治疗,高危人群应重视预防和管理。

控制相关食物的摄

入。避免空腹进食过多的柿子、山楂、黑枣等高鞣酸含量的食物,尤其是有胃手术史者、患有糖尿病或使用司美格鲁肽者、辟谷减肥的人及甲减患者。老年人和儿童也要注意适量摄入柿子、山楂、黑枣等。

提高胃动力。饮食要规律,坚持适当的户外运动,保持轻松、愉快的心情。这样能够增加胃的蠕动,提高消化能力。胃结石高危人群可在医生的指导下使用多潘立酮片、枸橼酸莫沙必利等促进胃肠动力的药物来预防胃结石。

今年下半年的首场寒潮给全国多地带来雨雪降温和大风天气,什么是寒潮天气?寒潮是如何形成的?我们又该如何防范寒潮影响?

寒潮是一种大规模的强冷空气活动过程,其主要特点是剧烈的降温和大风,有时还伴有雨、雪、雨淞和霜冻。但并不是每一次冷空气活动都是寒潮,根据《冷空气等级》国家

们知道,地球上不同纬度接收到的太阳辐射量是不同的。地处高纬的北极和西伯利亚地区获得热量非常少,在冬季,北冰洋地区的气温经常在-20℃以下。大量冷空气在这些区域上空聚集,形成势力强大的冷高压气团,在适合的大气环流形势下就会向南入侵,形成寒潮。

当寒潮来袭,除了及时添衣保暖,

## 防范寒潮影响小提示

标准的规定,某地冷空气过境后,气温24小时内下降达8℃,或48小时内下降达10℃,或72小时内下降达12℃,并且最低气温在4℃以下,才可称为一次寒潮天气过程。

寒潮天气一般发生在秋末到来年初春,最早开始于9月下旬,最晚结束于次年5月,以每年春季的3月和秋季10月、11月活动最为频繁。

寒潮是怎么来的呢?我

避免冻伤之外,还有几点要特别注意:

老弱病人,特别是心血管疾病、哮喘病人等对气温变化敏感的人群尽量不要外出。

外出行走和开车要避免冰雪覆盖的道路,当心路滑。

易受大风影响的室外物品和临时搭建物要做好加固。

采用煤炉取暖的家庭要注意保持房间通风。

## 选购羽绒服“八法”

消费者如何识别真假羽绒服?中国羽绒工业协会总结了选购羽绒服八法。

一看:看产品标签信息是否齐全。标签应该标注生产厂家、羽绒种类、绒子含量、充绒量、面料材质、产品尺寸等信息。

二按:将羽绒服装放松铺平,让其自然恢复3分钟,再用手按压,随即把手松开,看是否能很快回弹恢复原状,如弹不起来或回弹很慢,说明填充料质量欠佳;如根本无回弹性,则填充料很可能并非羽绒。

三摸:用手摸捏,试其手感柔软程度,有无过大过粗的长毛片、羽毛梗等。如手感柔软又有完整的小毛片,则为正宗产品。如有过大过粗的长毛片,手感柔软但回弹性差,系软化毛片而非羽绒。如手感柔软但有短小粗硬的羽轴则为粉碎

毛,这种羽绒制品不具保暖性能。

四拍:用力拍打羽绒服,看有无粉尘溢出。如无粉尘溢出则为好产品,如有粉尘溢出则为粉碎毛等伪劣填充料。

五揉:用双手揉搓羽绒服,看是否有毛毡钻出。如有毛毡钻出,说明使用面料不防绒。

六闻:用鼻子接近羽绒服做深呼吸数次,再与一般面料对比,看有无异味或臭味。

七掂:用手掂一掂羽绒服的重量,同时观看体积的大小,重量越轻体积越大则为佳品。绒子含量70%以上的羽绒服,体积大于同等重量棉花两倍以上。

八试:选购羽绒服一定要试穿,注意胸围要大小适中,要感到既不紧也不松,才算穿着合身,这样的羽绒服才能达到最佳保暖效果。

## 消化系统疾病如何调理

冬季气温逐渐降低,寒冷刺激可带来两个方面的问题:一是肌肉、关节的疼痛,二是对脾胃功能造成影响,老年人可能出现消化道不适症状,如腹痛、胃痛、肠鸣、大便稀溏,或影响食欲、食少腹胀等。

在治疗这些疾病方面,中医药有很多具有特色且实用的技术和方法。例如,脾胃虚弱、虚寒的人,如果吹了凉风后感觉上腹部不舒服,这时可以用两三片生姜切成姜丝,加上几枚红枣,煮水服用,可以缓解胃脘部的不适。

另外,还可尝试穴位按摩。内关穴位于前臂内侧,腕横纹上2寸处。按揉内关穴可理气止痛,缓解腹部胀满、恶心等症状。

## 冬季进补食疗方

进补要因时制宜。冬季寒冷,人体阳气内敛,宜采用温补的方法。本文推荐一款传统中医药膳——当归生姜羊肉汤。当归可补血养血,生姜可温中散寒,羊肉有补益脾胃的作用。如果再加入黄芪或人参,则可增强补气的效果。如果考虑到年纪大了,也有肝肾亏虚,可根据个人体质,适量加入枸杞子、红枣。

## 冬季运动应注意

保暖防寒。特别是在出汗的时候容易受凉,容易感冒。

选择合适的时间和地点。时间上,宜在阳光充足、风力较小的时候进行户外运动。在地点上,如果天气不好,也可选择在室内进行运动。

控制运动的强度。运动时间在30-40分钟,身体微微出汗为宜。中老年人特别是有慢性疾病时,不适合高强度运动。

注意安全。冬季路面有冰雪或湿滑的时候要特别在意,老年人应注意防止跌倒。

## 冬季老年人注意事项